



یارسان آیت... طالعانی

شماره سند: PF-EN-03

نوبت بازنگری: دوم

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۹/۲۶

دستورات پس از گذاشتن

لوله تهویه در گوش

و برداشتن لوزه سوم

۱- رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد.

۲- در صورتیکه در حلق احساس درد دارید در طی ۲-۳ روز برطرف خواهد شد.

۳- ممکن است مختصر ترشحات خونابه ای تا چند روز پس از عمل از بینی خارج شود که طبیعی است.

۴- از ورود آب به داخل گوشها پرهیز نمائید برای اینکار از پنبه آغشته به روغن و از لین یا پماد تتراسیکلین جلدی یا از گوشیهای مخصوص شنا نمائید.

۵- لوله تهویه حداکثر تا ۱۲ - ۶ ماه پس از عمل خود بخود از پرده گوش خارج میشود و بداخل مجرا می افتد، در صورتیکه بیش از یکسال بماند احتیاج به خارج کردن دارد.

۶- سوراخی که در پرده گوش برای گذاشتن لوله تهویه ایجاد شده در اکثر موارد توسط خود بدن ترمیم خواهد شد. لذا در این مورد نگرانی نداشته باشید.

۷- در صورت مشاهده ترشح چرکی از مجرای گوش فوراً تماس حاصل فرمائید.

رژیم غذایی

روز اول : مایعات ولرم و خنک

روز دوم و سوم: پوره جات و فرنی

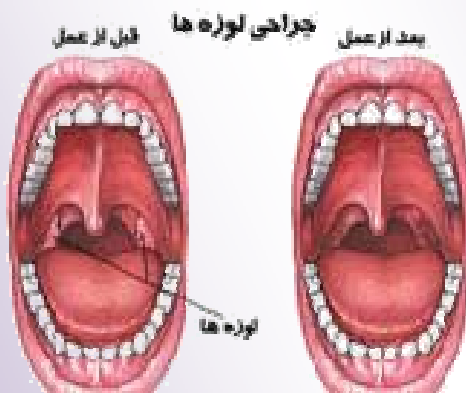
روز چهارم: غذاهای نرم از قبیل

نان ، کته ماست، آب خورشت،

عصاره گوشت، شیر و پوره

(غذاهای سرخ کردنی میل نشود)

بعد از یک هفته : غذاهای نرم



۸- داروهای تجویز شده را بدقت مورد استفاده قرار دهید.

۹- تا دو روز پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از کمی مصرف مایعات و غذا می باشد در صورت ادامه تب در روز سوم تماس حاصل فرمائید .

۱۰- یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش، حلق و بینی مراجعه فرمائید.

